



## KOMPETENSLISTAN

### *Entreprenörskap & Kreativitet*

#### **ENTREPRENÖRSKAP**

Formulera mål  
Målmedvetenhet  
Nätverkande  
Handlingskraft  
Modig  
Slutföra  
Ambitiös  
Uthållig  
Beslutsam  
Envis

#### **KREATIVITET**

Skapande  
Utveckla  
Illustrera  
Innovativ  
Fantasifull  
Uppfinningsrik  
Idérik  
Improvisationsförmåga  
Visionär  
Pragmatisk

### *Ledarskap & Organisation /Administration*

#### **LEDARSKAP**

Ansvarsfull  
Entusiastisk  
Drivande  
Planera  
Delegeringsförmåga  
Beslutsfattande  
Konsekvent  
Formell  
Handlingskraftig  
Rationell  
Entusiasmerande  
Förtroendeingivande  
Förstå tankeprocesser  
och gruppdynamik  
Ta tillvara på kompetens  
Projektplanering  
Målstyrning

#### **ORGANISATION /ADMINISTRATION**

Prioritera  
Planera  
Detaljerad  
Dokumentera  
Arkivera  
Sortera  
Systematisk  
Klassificera  
Strukturera  
Registrera  
Koordinera  
Samordna  
Detaljorienterad  
Arrangera





## KOMPETENSLISTAN

### *Pedagogiska färdigheter & Samtalsteknik*

#### **PEDAGOGISKA FÄRDIGHETER**

Logisk  
Lyhörd  
Strukturera  
Improvisera  
Instruera  
Tydliggöra  
Planera  
Förklara  
Uppmuntra  
Motivera  
Inspirera  
Entusiastisk  
Föreläsa

#### **SAMTALSTEKNIK**

Förhandla  
Formell  
Medla  
Sälja  
Lyssna på andras idéer  
och åsikter  
Moderera  
Ge konstruktiv feedback  
Debattera  
Handleda/coacha  
Resonera  
Intervjua  
Teckenspråk  
Lyssna  
Rådge

### *Aktivt deltagande & Kommunikation*

#### **AKTIVT DELTAGANDE**

Beslutsfattande  
Punktlig  
Skapa dialog  
Inkluderande  
Inspirera  
Motivera  
Lyfta konflikter  
Lyfta problem  
Ge feedback  
Uppmärksam  
Processmedvetenhet  
Kompromissförmåga  
Fatta beslut som  
innehåller olika opinioner  
Fatta beslut utifrån  
gruppens vilja  
Tydlig  
Närvaro

#### **KOMMUNIKATION**

Illustrera  
Lyssna  
Ställningstagande  
Marknadsföra  
Informera  
Visualisera  
Övertala  
Debattera  
Mötesteknik  
Direkt  
Saklig  
Presentera  
Argumentera





## KOMPETENSLISTAN

### *Tekniska & Ekonomiska färdigheter*

#### **TEKNISKA FÄRDIGHETER**

Läsa ritningar  
Kalkylera  
Programmera  
Navigera  
Källkritisk  
Skapa modeller  
Hantera digital teknik  
Hantera teknik  
Läsa karta

#### **EKONOMISKA FÄRDIGHETER**

Budgetera  
Fakturera  
Prissätta  
Redovisa  
Spara

### *Öppenhet & Empati*

#### **ÖPPENHET**

Perspektivtagande  
Respekt för olikheter  
Spontan  
Generös  
Ärlig  
Uppriktig  
Lojal  
Ödmjuk  
Prestigelös  
Tolerant  
Nyfiken  
Anpassningsbar  
Representativ  
Distansera sig  
Nätverka  
Positivt förhållningssätt  
Humoristisk  
Diplomatisk  
Tillmötesgående

#### **EMPATI**

Uppmärksam  
Stöttande  
Hjälpsamhet  
Omtänksam  
Lyhördhet för vad som behövs i  
grupprocessen  
Läsa av en gruppstämning  
Förståelse för kulturer  
Förståelse för strukturer  
Förståelse för roller  
Förstå ursprunget till en  
konflikt- eller problemsituation  
Se enighet och motsättningar  
inom konflikter och/eller  
problem





## KOMPETENSLISTAN

### *Självkontroll, Självkänedom & Självsäkerhet*

#### **SJÄLVKONTROLL**

Hantera stress	Genomtänkt
Hantera ovisshet	Kontrollerad
Avslappnad	Disciplinerad
Hantera ilska/irritation	Koncentrerad
Hantera kritik	Grundlig
Tålmod/tålmodig	Hålla tider
Flexibel	Punktlig
Anpassningsbar	
Självständig	
Seriös	
Fokuserad	
Objektivitet	
Förtroende	
Arbeta parallellt med flera uppgifter	
Självdisciplin	
Behärskad	
Stabil	
Artig	
Distansera sig	

#### **SJÄLVKÄNNEDOM**

Självreflektion  
Sätta gränser  
Tar ansvar för sitt eget välmående  
Integritet  
Optimistisk  
Pålitlig  
Energisk  
Envis  
Självständig  
Försiktig  
Lugn  
Temperamentsfull  
Känslösam  
Viljestark  
Analytisk  
Realistisk  
Eftertänksam  
Objektiv

#### **SJÄLVSÄKERHET**

Nyfiken  
Övertygande  
Säljande  
Karismatisk  
Utåtriktad  
Initiativtagare  
Beslutsam  
Kritisk  
Ifrågasättande  
Orädd  
Trygg  
Källkritisk

